महामृत्युञ्जयपुरश्चरणप्रयोगः

तत्र तावच्छुभेऽह्नि चन्द्रताराादिबलान्विते सुमुहूर्ते शिवालयादिषु जपस्थानं प्रकल्प्य तत्र गोमयोपलेपनादिभिः शुद्धिं कृत्वा आसनभूमौ कूर्मसंशोधनं दीपस्थानशोधनं च कुर्य्यात् । पूर्वदिने प्रायश्चित्तम् अयुतगायत्रीजपं च कृत्वा तद्रात्रौ

पूर्वोक्तपद्धतिमार्गेण स्वप्नं विचार्य आरम्भदिने प्रातर्नित्यावश्यकं समाप्य स्वासने प्राङ्मुख उपविश्य आचम्य प्राणानायम्य शान्तिपाठं पठित्वा लक्ष्मीनारायणादिदेवान् प्रणमेत् ।

इसके लिये किसी शुभ दिन में तथा शुभ मुहूर्त में जब साधक को चन्द्र एवं तारा का बल प्राप्त हो तब शिवालय आदि में जपस्थान की व्यवस्था करके उस स्थान की भूमि को गोबर से लीपकर शुद्ध कर आसनभूमि पर कूर्म का संशोधन करके दीपस्थान का शोधन करे। जपारम्भ मुहूर्त वाले दिन से एक दिन पूर्व प्रायश्चित्त तथा अयुत (दस सहस्र) गायत्री - जप करके उस रात्रि में पूर्वोक्त पद्धति-मार्ग से स्वप्न का विचार कर आरम्भ दिन में प्रातः काल के आवश्यक नित्यकर्मों को समाप्त करके अपने आसन पर पूर्वाभिमुख बैठकर आचमन तथा प्राणायाम कर शान्तिपाठ पढ़कर लक्ष्मीनारायण आदि देवताओं को प्रणाम करे ।

सङ्कल्पः

ततो देशकालौ सङ्कीर्त्य अमुकगोत्रोऽमुकशर्म्मा ममात्मनः श्रुतिस्मृतिपुराणतन्त्रोक्तफलावाप्तये अस्मिन् पुण्याहे मम जन्मराशेः सकाशान्नामराशेः सकाशाद्वा जन्मलग्नाद्वर्षलग्नाद्गोचराद्वा चतुर्थाष्टमद्वादशाद्यनिष्टस्थान-स्थिताऽमुकग्रहसूचितं सूचयिष्यमाणं च यत्सर्वारिष्टं तद्विनाशार्थं सर्वदा तृतीयैकादशशुभस्थान-स्थितवदुत्तमफलप्राप्त्यर्थं (अथवा)

अमुकमारकग्रह-दशान्तर्दशा तत्सम्बन्धिदशा चोपदशा दिनदशा वा षष्ठाष्टमद्वादशादिनिषिद्धभावाधिपतिदशा तज्जनितपीडाऽल्पायुराधिदेवाधिभौतिकाध्यात्मिकजनितक्लेशनिवृत्तिपूर्वकायुरारोग्यार्थं परमैश्वर्य्यादिप्राप्त्यर्थं श्रीमहामृत्युञ्जयदेवताप्रीत्यर्थं च अमुकसंख्यया श्रीमहामृत्युञ्जय मन्त्रजपं विप्रद्वारा कारयिष्ये इति (अथवा) मम जीवच्छरीराऽविरोधेनामुकरोगस्य समूलनाशनेनापमृत्युनिवारणद्वारा क्षिप्रारोग्यार्थं (वा) विषूचिकादिजनमारोपसर्गशान्त्यर्थं (वा) दृष्टिकामार्थम् 'अमुकाभियोगनिवृत्त्यर्थं वा' अमुकदुःस्वप्ननिरासार्थं अमुकदिग्यात्रानिर्विघ्नपूर्वकसिद्ध्यर्थं (वा) प्रतिसम्मुख-शुक्रदोषनिवारणार्थं (वा) काकमैथुनदर्शनादिसूचित-सर्वारिष्टनिवृत्त्यर्थं (वा) पल्लीपतनसरठारोहण अमुकदुष्टाङ्गस्फुरणजनिताऽशुभफलविनाशार्थम् (अथवा) अमुकदुष्ट नक्षत्रामुकमृत्युयोगादिदुष्टयोगदुष्टतिथि-पापवारदुष्टचन्द्रोत्पन्नज्वराद्यमुकव्याधेर्जीवच्छरीराविरोधेन समूलनाशार्थम् अमुकसङ्ख्यापरिमित श्रीमहामृत्युञ्जयमन्त्रजपं विप्रद्वाराहं करिष्ये इति (एवं कामनाभेदेन स कल्पो ज्ञेयः) । तदङ्गत्वेन गणपतिपूजनं पुण्याहवाचनं मातृकापूजनं नान्दीश्राद्धमाचार्यजापकवरणं च करिष्ये इति च सङ्कल्प्य पूर्वोक्तपद्धतिमार्गेण जापकवरणान्तं कर्म्म कुर्यात् । इति

विप्रद्वारा कारिते पुरश्चरणे प्रकारः ।

तदनन्तर देश-काल का सङ्कीर्त्तन करके मूल में लिखित सङ्कल्प का नाम गोत्र एवं उद्देश्य के सहित उच्चारण करे। यह विप्र द्वारा कारित पुरश्चरण का प्रकार है।

यजमान द्वारा स्वयं प्रयोग की विधि

इसमें जपकर्ता अपने आसन पर पूर्वाभिमुख अथवा उत्तराभिमुख बैठकर रुद्राक्ष, भस्म तथा त्रिपुण्ड्र धारण कर आचमन तथा प्राणायाम कर देश - काल का स्मरण कर 'मम यजमानस्य वा शरीरे ज्वराद्ययुक्तरोगनिरासद्वारा सद्य आरोग्यार्थं वा अमुककामनासिद्ध्यर्थं श्रीमहामृत्युञ्जयदेवताप्रीत्यर्थं अमुकसङ्ख्यापरिमित श्रीमहामृत्युञ्जयजपं करिष्ये' ऐसा सङ्कल्प प्रतिदिन के लिये करना चाहिये ।

फिर 'ॐ गुरवे नमः ॥ १ ॥ ॐ गणपतये नमः ॥ २ ॥ ॐ इष्टदेवतायै नमः ॥ ३ ॥' इन मन्त्रों से गुरुओं को नमस्कार कर भूतशुद्धि आदि श्रीकण्ठादि कला मातृका न्यास- पर्यन्त कर्म करे।

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

मन्त्रमहोदध के अनुसार जपप्रयोगः

ॐ महामत्युञ्जयं वक्ष्ये दुरितापन्निवारणम् ।

यं प्राप्य भार्गवः शम्भोर्मृतान् दैत्यानजीवयत् ॥ १ ॥

विनियोगः

अस्य श्रीमहामृत्युञ्जयमन्त्रस्य वामदेवकहोलवसिष्ठा ऋषयः। पङ्क्तिगायत्र्यनुष्टुभश्छन्दांसि सदाशिवमहामृत्युञ्जयरुद्रो देवता । ह्रीँ शक्तिः । श्री बीजम्। महामृत्युञ्जयप्रीतये ममाभीष्टसिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

अथ ऋष्यादिन्यासः -

ॐ वामदेवकहोलवसिष्ठऋषिभ्यो नमः मूर्ध्नि ॥ १ ॥

ॐ पङ्क्तिगायत्र्यनुष्टुप्छन्दोभ्यो नमः वक्त्रे ॥ २ ॥

ॐ सदाशिवमहामृत्युञ्जयरुद्रदेवतायै नमः हृदि ॥ ३ ॥

ॐ ह्रीं शक्त्यै नमः लिङ्गे ॥ ४ ॥

ॐ श्रीं बीजाय नमः पादयोः ॥ ५ ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

अथ करन्यासः -

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः त्र्यम्बकं ॐ नमो भगवते रुद्राय शूलपाणये स्वाहा अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ॥ १ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः यजामहे ॐ नमो भगवते रुद्राय अमृतमूर्तये मां जीवय तर्जनीभ्यां नमः॥२॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः सुगन्धिम्पुष्टिवर्द्धनम् ॐ नमो भगवते रुद्राय चन्द्रशिरसे जटिने स्वाहा मध्यामाभ्यां नमः ॥ ३ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः उर्वारुकमिव बन्धनात् ॐ नमो भगवते रुद्राय त्रिपुरान्तकाय हाँ हीं अनामिकाभ्यां नमः॥४॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मृत्योर्मुक्षीय ॐ नमो भगवते रुद्राय त्रिलोचनाय ऋग्यजुःसाममन्त्राय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ ५ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मामृतात् ॐ नमो भगवते रुद्राय अग्नित्रयाय ज्वलज्वल मां रक्ष रक्ष अघोरास्त्राय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ ६ ॥

हृदयादिन्यासः

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः त्र्यम्बकं ॐ नमो भगवते रुद्राय शूलपाणये स्वाहा हृदयाय नमः ॥ १ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः यजामहे ॐ नमो भगवते रुद्राय अमृतमूर्तये मां जीवय शिरसे स्वाहा ॥२॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः सुगन्धिम्पुष्टिवर्द्धनम् ॐ नमो भगवतेरुद्राय चन्द्रशिरसे जटिनेस्वाहा शिखायै वषट् ॥ ३॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः उर्वारुकमिव बन्धनात् ॐ नमो भगवते रुद्राय त्रिपुरान्तकाय हाँ हीं कवचाय हुम्॥४॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मृत्योर्मुक्षीय ॐ नमो भगवते रुद्राय त्रिलोचनाय ऋग्यजुःसाममन्त्राय नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ ५ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मामृतात् ॐ नमो भगवते रुद्राय अग्नित्रयाय ज्वलज्वल मां रक्षरक्ष अस्त्राय फट्॥६॥

वर्णन्यासः

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः त्र्यं नमः पूर्वमुखे ॥ १ ॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः बं नमः पश्चिममुखे॥२॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः कं नमः दक्षिणमुखे ॥ ३ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः यं नमः उत्तरमुखे॥४॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः जां नमः उरसि ॥ ५ ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मं नमः कण्ठे ॥ ६ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः हें नमः मुखे ॥ ७ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः सु नमः नाभौ ॥ ८ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः गं नमः हृदि ॥ ९ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः धिं नमः पृष्ठे ॥ १० ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः पुं नमः कुक्षौ ॥ ११ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः ष्टि नमः लिङ्गे ॥ १२ ॥

ॐ हौं ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः वं नमः गुदे ॥ १३ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः धं नमः दक्षिणोरुमूले ॥ १४ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः नं नमः वामोरुमूले ॥ १५ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः उं नमः दक्षिणोरुमध्ये ॥ १६॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः वां नमः वामोरुमध्ये ॥ १७॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः रुं नमः दक्षिणजानुनि ॥ १८॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः कं नमः वामजानुनि ॥ १९ ॥

ॐ हौं ॐ जूँ सः भूर्भुवःस्वः रुं नमः दक्षिणजानुवृत्ते ॥२०॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः वं नमः वामजानुवृत्ते ॥ २१ ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः बं नमः दक्षिणस्तने ॥ २२ ॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः धं नमः वामस्तने ॥ २३ ॥

ॐ हौँ ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः नां नमः दक्षिणपार्श्वे ॥ २४ ॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः वृं नमः वामपार्श्वे ॥ २५ ॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः त्यों नमः दक्षिणपादे ॥ २६ ॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मुं नमः वामपादे ॥ २७ ॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः क्षीं नमः दक्षिणकरे॥ २८ ॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः यं नमः वामकरे ॥ २९ ॥

ॐ हौँ ॐजूंसः भूर्भुवःस्वः मां नमः दक्षिणनासायाम् ॥३०॥

ॐ हौँ ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मूं नमः वामनासायाम् ॥ ३१॥

ॐ हौं ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः तां नमः मूर्ध्नि ॥ ३२ ॥

॥ पदन्यासः ॥

ॐ त्र्यम्बकं शिरसि ॥ १ ॥

ॐ यजामहे भ्रुवोः ॥ २ ॥

ॐ सुगन्धिं नेत्रयोः ॥ ३ ॥

ॐपुष्टिवर्धनं मुखे॥ ४॥

ॐ उर्वारुकं गण्डयोः ॥ ५ ॥

ॐ इव हृदये ॥ ६ ॥

ॐ बन्धनात् जठरे ॥ ७ ॥

ॐ मृत्योः लिङ्गे ॥ ८ ॥

ॐ मुक्षीय ऊर्वोः॥ ९ ॥

ॐ मा जान्वोः ॥ १० ॥

ॐ अमृतात् पादयोः ॥ ११ ॥

ततो मूलेन व्यापकं कृत्वा ध्यायेत् ॥

अब मूल मंत्र से **व्यापक न्यास** करे

अथ ध्यानम्

हस्ताम्भोजयुगरथकुम्भयुलादुद्धृत्य तोयं शिरः

सिञ्चन्तं करयोर्युगेन दधतं स्वाङ्के सकुम्भौ करौ ।

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

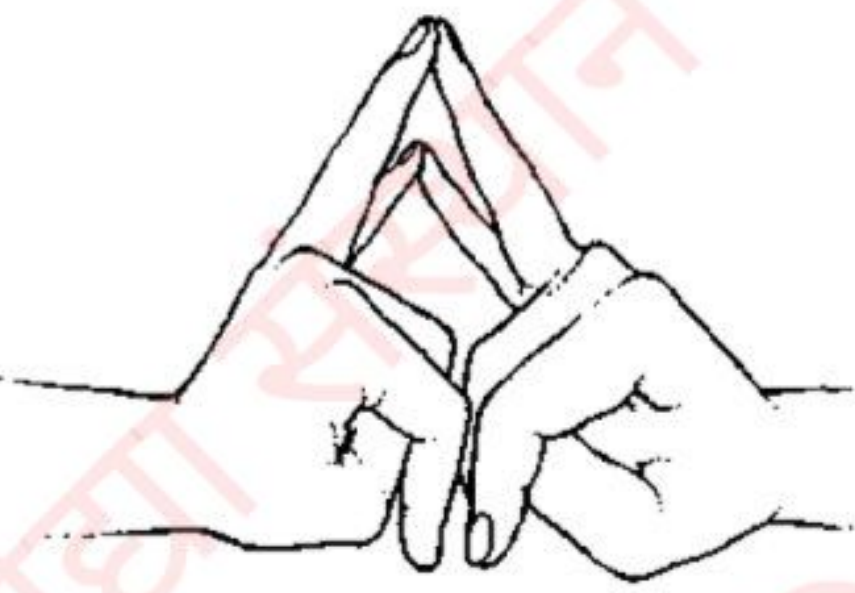
दूरभाष: 9044016661

अक्षस्त्रङ्मृगहस्तमम्बुजगतं मूर्द्धस्थचन्द्रस्रवत्

पीयूषोन्नतनुं भजे सगिरिजं मृत्युञ्जयं त्र्यम्बकम् ॥ १ ॥

पञ्चमुद्रा प्रदर्शन

इति ध्यात्वा मुष्टिमुद्रां मृगमुद्रां शक्तिमुद्रां लिङ्गमुद्रां पञ्चमुखां मुद्रां च प्रदर्श्य पीठपूजां कुर्यात् ।

ध्यान करने के बाद मुष्टिमुद्रा, मृगमुद्रा, शक्तिमुद्रा, लिङ्गमुद्रा, पञ्चमुखमुद्रा—इन पाँच मुद्राओं को क्रमशः प्रदर्शित करे।

पीठपूजा-

'ॐ मण्डूकादिपरतत्त्वान्तपीठदेवताभ्यो नमः इस मन्त्र से पीठपूजा करने के पश्चात् 'ॐ वामायै नमः' इत्यादि नौ मूलोक्त मन्त्रों से पीठशक्तियों की पूजा करनी चाहिये-

'ॐ मण्डूकादिपरतत्त्वान्त पीठदेवताभ्यो नमः' इति पीठं सम्पूज्य

ॐ वामायै नमः ॥ १ ॥

ॐ ज्येष्ठायै नमः ॥ २ ॥

ॐ रौद्रयै नमः ॥ ३ ॥

ॐ काल्यै नमः ॥ ४ ॥

ॐ कलविकरिण्यै नमः ॥ ५ ॥

ॐ बलविकरिण्यै नमः ॥ ६ ॥

ॐ बलप्रमथन्यै नमः ॥ ७ ॥

ॐ सर्वभूतदमन्यै नमः ॥ ८ ॥

मध्ये ॐ मनोन्मन्यै नमः ॥ ९ ॥

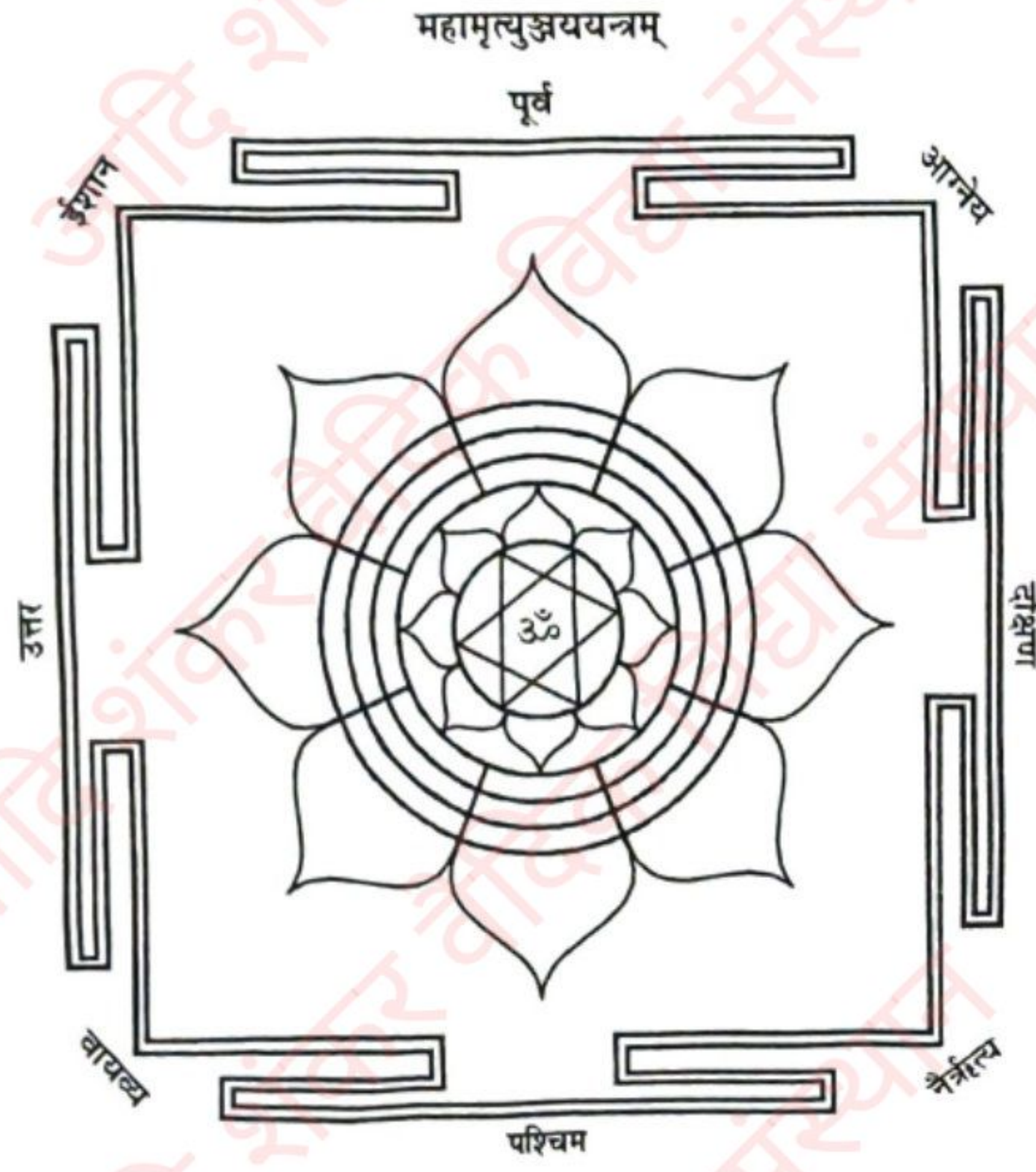
इति पीठशक्तीः पूजयेत् ।

तदनन्तर **'ॐ नमो भगवते सकलगुणात्मशक्तियुक्तायाऽनन्ताय**

योगपीठात्मने नमः' इस मन्त्र से पीठ को आसन प्रदान करे।

ॐ महीद्यौरित्यादि पूर्वोक्तपद्धतिमार्गेण यथाविधिं पूर्णपात्रान्तं ताम्रकलशं संस्थाप्य तत्त्वायामीति वरुणमावाह्य सम्पूज्य कलशस्य मुखे विष्णुरित्याद्यभिमन्त्र्य 'देवदानवसंवादे' इत्यादि प्रार्थयेत् । ततः कलशोपरि कौशेयवस्त्रं प्रसार्य तत्र अष्टगन्धेन मृत्युञ्जययन्त्रं विलिख्य अथवा ताम्रमयं यन्त्रं संस्थाप्य तन्मध्ये प्रधानदेवत्र्यम्बकप्रतिमां पलसुवर्णरचितां अग्न्युत्तारणपूर्वकं मूलेन संस्थाप्य प्राणप्रतिष्ठां कृत्वा आवाहनादिपुष्पान्तैरुपचारैर्मूलमन्त्रेण सम्पूज्य आवरणपूजां कुर्यात् ।

फिर पूर्वोक्त पद्धतिमार्ग से 'महीद्यौः' इत्यादि से पूर्णपात्र सहित ताम्रकलश का स्थापन तथा पूजन करने के पश्चात् 'कलशस्य मुखे विष्णुः' इत्यादि श्लोकों से कलश की प्रार्थना करके कलश के ऊपर रेशमी वस्त्र लपेटकर अथवा प्रसारित करके उसपर अष्टगन्ध से मृत्युञ्जय यन्त्र का लेखन करना चाहिये अथवा ताम्रनिर्मित मृत्युञ्जय यन्त्र को स्थापित कर देना चाहिये । फिर उस यन्त्र के मध्य में प्रधान देवता त्र्यम्बक की प्रतिमा, जो कि

एक पलभार सुवर्ण से बनी हो, अग्नि उत्तारणपूर्वक मूल मन्त्र द्वारा स्थापित करके उसकी प्राणप्रतिष्ठा करके आवाहन से लेकर षोडशोपचार तक पूजन करने के बाद आवरणपूजा करनी चाहिये ।

॥ अथ प्रथमावरणम् ॥

मध्ये– ॐ ईशा॒नुः सर्वविद्याना॒मीश्वरः सर्वभूताना॒म्ब्रह्माधि॒पति॒र्ब्रह्म॒णोधिंपति॒ब्रह्माशि॒वोमेंअस्तु॒स॒दा शिवोम्॥ इति मन्त्रेणेशानम् ॥ १ ॥

पूर्वे - ॐ तत्पुरुंषाय विद्महे महादे॒वाय धीमहि । तन्नो रुद्रः प्रचोदयांत् ॥ इति तत्पुरुषम्॥२॥

दक्षिणे-ॐ अ॒घोरेंभ्योऽथ॒घोरेंभ्यो॒घोरघोतरेभ्यः । सर्वेभ्य॒ःः

सर्व्वशर्व्वेभ्योनमंस्तेअस्तुरुद्ररूपेभ्यः ॥ इति अघोरम्॥३॥

पश्चिमे-ॐ वामदेवायनमोज्येष्ठायनमंश्रेष्ठायनमोरुद्रायनमः कालाय नमः कर्लविकरणायनमोबलं विकरणायनमः॥ इति वामदेवम् ॥ ४॥

उत्तरे- ॐ सद्योजातंप्रंपयामिसद्योजातायवैनमोनंमः भवेभंवेनातिंभवेभवस्वमां भवोद्भवाय नमंः ॥ इति सद्योजातं च पूजयेत् ॥५॥

॥ द्वितीयावरणम् ॥ २ ॥

ततः ईशानादि समीपेषु निवृत्त्याद्याः कलाः क्रमात् संस्थाप्य

ॐ निवृत्त्यै नमः ॥ १ ॥

ॐ प्रतिष्ठायै नमः ॥ २ ॥

ॐ विद्यायै नमः ॥ ३ ॥

ॐ शान्त्यै नमः ॥ ४ ॥

ॐ शान्त्यतीतायै नमः ॥ ५ ॥

इति सम्पूज्य ततः षट्कोणे आग्नेयादिकोणकेसरेषु मध्ये दिक्षु च

पूर्वोक्तन्यासक्रमेण हृदयादिषडङ्गानि सम्पूजयेत् ।

॥ तृतीयावरणम् ॥ ३ ॥

तद्बहिः पूर्वादिक्रमेण

ॐ सूर्यमूर्तये नमः ॥ १ ॥

ॐ इन्दुमूर्तये नमः ॥ २ ॥

ॐ क्षितिमूर्तये नमः ॥ ३ ॥

ॐ तोयमूर्तये नमः ॥ ४ ॥

ॐ अग्निमूर्तये नमः ॥ ५ ॥

ॐ पवनमूर्तये नमः ॥ ६ ॥

ॐ आकाशमूर्तये नमः॥७॥

ॐ यज्ञमूर्तये नमः ॥ ८ ॥

॥ चतुर्थावरणम् ॥ ४ ॥

तद्बहिः -

ॐ रमायै नमः ॥ १ ॥

ॐ राकायै नमः ॥ २ ॥

ॐ प्रभायै नमः ॥ ३ ॥

ॐ ज्योत्स्नायै नमः ॥ ४ ॥

ॐ पूर्णायै नमः ॥ ५ ॥

ॐ ऊषायै नमः ॥ ६ ॥

ॐ पूरण्यै नमः॥७॥

ॐ सुधायै नमः ॥ ८ ॥

॥ पञ्चमावरणम् ॥

तद्बहिः

ॐ विश्वायै नमः ॥ १ ॥

ॐ वन्द्यायै नमः ॥ २ ॥

ॐ सितायै नमः ॥ ३ ॥

ॐ प्रहसायै नमः ॥ ४ ॥

ॐ सारायै नमः ॥ ५ ॥

ॐ सन्ध्यायै नमः ॥ ६ ॥

ॐ शिवायै नमः ॥ ७ ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

ॐ निशायै नमः ॥ ८ ॥

॥ इति -षष्ठावरणम्॥

तद्बहिः –

ॐ आर्यायै नमः ॥ १ ॥

ॐ प्रज्ञायै नमः ॥ २ ॥

ॐ प्रभायै नमः ॥ ३ ॥

ॐ मेधायै नमः ॥ ४ ॥

ॐ शान्त्यै नमः ॥ ५ ॥

ॐ कान्त्यै नमः ॥ ६ ॥

ॐ धृत्यै नमः ॥ ७ ॥

ॐ मत्यै नमः ॥

॥ सप्तमावरणम्॥

तद्बहिः

ॐ धरायै नमः ॥ १ ॥

ॐ उमायै नमः ॥ २ ॥

ॐ पावन्यै नमः ॥

ॐ पद्मायै नमः ॥ ४॥

ॐ शान्तायै नमः ॥ ५ ॥

ॐ अमोघायै नमः ॥ ६ ॥

ॐ जयायै नमः ॥ ७ ॥

ॐ अमलायै नमः ॥ ८ ॥

॥ अष्टमावरणम् ॥

तद्बहिः –

ॐ अनन्ताय नमः ॥ १ ॥

ॐ सूक्ष्माय नमः ॥ २ ॥

ॐ शिवोत्तमाय नमः ॥ ३ ॥

ॐ एकनेत्राय नमः ॥ ४ ॥

ॐ एकरुद्राय नमः॥५॥

ॐ त्रिमूर्तये नमः ॥ ६ ॥

ॐ श्रीकण्ठाय नमः ॥ ७ ॥

ॐ शिखण्डिने नमः ॥ ८ ॥

॥ नवमावरणम् ॥

तत उत्तरदिशमारभ्य -

ॐ उमायै नमः ॥ १ ॥

ॐ चण्डेश्वराय नमः ॥ २ ॥

ॐ नन्दिने नमः ॥ ३ ॥

ॐ महाकालाय नमः॥४॥

ॐ गणेशाय नमः ॥ ५ ॥

ॐ वृषभाय नमः ॥ ६ ॥

ॐ भृङ्गिरिटये नमः ॥ ७॥

ॐ स्कन्दाय नमः ॥ ८ ॥

॥ दशमावरणम्॥

तद्बहिः –

ॐ ब्राह्म्यै नमः ॥ १ ॥

ॐ माहेश्वर्यै नमः ॥ २ ॥

ॐ कौमार्यै नमः ॥ ३ ॥

ॐ वैष्णव्यै नमः ॥ ४ ॥

ॐ वाराह्यै नमः ॥ ५ ॥

ॐ इन्द्राण्यै नमः ॥ ६ ॥

ॐ चामुण्डायै नमः ॥ ७ ॥

ॐ महालक्ष्म्यै नमः ॥ ८ ॥

तद्बाह्ये चतुरस्त्रे भूपुरे पूर्वादिक्रमेण इन्द्रादिदशदिक्पालान् तद्बाह्ये तत्तत्समीपे वज्राद्यायुधानि च पूजयेत्॥१२॥

इत्यावरणपूजां कृत्वा धूपदीपनैवेद्यताम्बूलदक्षिणा-नीराजनप्रदक्षिणानमस्कारैर्मूर्तिं पूजयेत् । ततः कृताञ्जलिः ।

ॐ मृत्युञ्जय महारुद्र त्राहि मां शरणागतम्।

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

जन्ममृत्युजरारोगैः पीडितं कर्मबन्धनैः ॥ १ ॥

तावकस्त्वद्गतप्राणस्त्वच्चित्तोऽहं सदा मृड ।

इति विज्ञाप्य देवेशं जपेन्मृत्युञ्जयं परम् ॥ २ ॥

इस प्रकार प्रार्थना कर महामृत्युञ्जय मन्त्र का जप करना चाहिये।

मन्त्रस्वरूपम्

'ॐ हौँ ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः ॐ त्र्यंम्बकं व्यजामहे सुग॒न्धिम्पुंष्ट॒वर्द्धनम् ॥ उर्व्वारु॒कमिंव॒ बन्धंनान्मृत्योर्मुक्षीय॒मामृतांत् भूर्भुवः स्वरों जूँ सः हौ ॐ ॥५०॥'

ततो जपान्ते मालां शिरसि निधाय प्राणानायम्य पुनः षडङ्गन्यासं कुर्यात् । तद्यथा –

ॐ हौं ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः त्र्यम्बकं ॐ नमो भगवते रुद्राय शूलपाणये स्वाहा हृदयाय नमः ॥ १ ॥

ॐ हौं ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः यजामहे ॐ भगवते रुद्राय

अमृतमूर्तये मां जीवय शिरसे स्वाहा ॥ २ ॥

ॐ ह्रौं ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः सुगन्धिम्पुष्टिवर्द्धनम् ॐ नमो भगवते रुद्राय चन्द्रशिरसे जटिने स्वाहा शिखायै वषट्॥३॥

ॐ ह्रौं ॐ जूँ सः भूर्भुवः स्वः उर्वारुकमिव बन्धनात् ॐ नमो भगवते रुद्राय त्रिपुरान्तकाय ह्रां ह्रीं कवचाय हुम्॥४॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मृत्योर्मुक्षीय ॐ नमो भगवते रुद्राय त्रिलोचनाय ऋग्यजुःसाममन्त्राय नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ ५ ॥

ॐ हौं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः मामृतात् ॐ नमो भगवते रुद्राय अग्नित्रयाय ज्वलज्वल मां रक्षरक्ष अघोरास्त्राय अस्त्राय फट् ॥ ६ ॥

इसके पश्चात् मृत्युञ्जय कवच का पाठकरे

प्रार्थना-

गुह्यातिगुह्यगोप्ता त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपम् ।

सिद्धिर्भवतु मे देव त्वत्प्रसादान्महेश्वर ॥ १ ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

अनंतर जप को ईश्वरार्पित करे-

ॐ अनेन महामृत्युञ्जयजपाख्येन कर्मणा श्रीमहामृत्युञ्जयः प्रीयतामिति जपमीश्वरार्पणं कुर्यात्।

इस प्रकार से एक लाख की सङ्ख्या में जप से पुरश्चरण करने के बाद जप की समाप्ति पर उसकी सङ्ख्या का दशमांश (दस सहस्र) होम दश द्रव्यों के द्वारा करना चाहिये ।

॥ अथ दश होमद्रव्याणि ॥

होमार्थ दश द्रव्य हैं- **१. बेलफल, २. काले तिल, ३. पायस, ४. घृत, ५. दुग्ध, ६. दधि, ७. दूर्वा, ८. वट की समिधा, ९. खदिर (खैर) की समिधा तथा १० पलाश की समिधा ।** इनको शर्करा से प्लावित कर महामृत्युञ्जय जप की सिद्धि के लिये हवन करना चाहिये-

दशद्रव्यैः प्रजुहुयात्तानि बिल्वफलं तिलाः ।

पायसं सर्पिषा दुग्धं दधि दूर्वा च सप्तमी ॥

वटात् पलाशात्खदिरात्समिधो मधुराप्लुताः ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

तर्पण

होम की समाप्ति पर जल में देव मृत्युञ्जय को पूजकर होम का दशांश महामृत्युञ्जय मन्त्र के अन्त में 'ॐ मृत्युञ्जयं तर्पयामि' लगाकर तर्पण करना चाहिये (तर्पणसङ्ख्या एक सहस्र होती है)।

मार्जन

फिर तर्पण का दशांश (एक सौ) मार्जन या अभिषिञ्चन मृत्युञ्जय मन्त्र के अन्त में 'ॐ आत्मानमभिषिञ्चामि' कहकर करना चाहिये।

यहाँ तर्पण दुग्धमिश्रित जल से होना चाहिये तथा मार्जन अपने (यजमान के) शिर पर कुश से जल छिड़ककर करना चाहिये।

'होमतर्पणाभिषेकाणां मध्ये यदेव न सम्भवति तत्स्थाने तत्तद्द्विगुणो जपः कार्य्यः' ततोऽभिषेकदशांशतो वाऽष्टोत्तरशतब्राह्मणभोजनम्। एवं कृते सिद्धो मन्त्रो भवेत्।

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

विशेष –

यदि होम, तर्पण तथा मार्जन की व्यवस्था न हो सके तो द्विगुणित सङ्ख्या में जप करना चाहिये । ब्राह्मणभोजन या तो अभिषेक के दशांश (दश की सङ्ख्या में) कराना चाहिये अथवा होमादि न होने पर एक सौ आठ ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिये ।

इस प्रकार करने से महामृत्युंजय मन्त्र सिद्ध हो जाता है।

इसके बाद ही जापक/ साधक को महामृत्युंजय मन्त्र का काम्य प्रयोग करना चाहिए।

मन्त्रमहोदधि के अनुसार महामृत्युंजय मंत्र के काम्य प्रयोग हेतु होम द्रव्य

जन्मभे दशमे तस्मात्पुनश्चैकोनविंशके।

जुहुयाद्यः सुधावल्ल्याः समिधश्चतुरङ्गुलाः ॥

स रोगान्सकलाञ्शत्रून् पराभूय श्रिया युतः ।

मोदते पुत्रपौत्राद्यैः शतवर्षाणि साधकः ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

(मन्त्रमहोदधि में कहा गया है -)जन्मनक्षत्र में, जन्म से दशम नक्षत्र में तथा जन्म से मृत्युञ्जय मन्त्र से एक मास तक किया गया होम सब कुछ प्राप्त कराता है जन्म के उन्नीसवें नक्षत्र में जो सुधावल्ली (गिलोय) की चार अङ्गुल की समिधा से होम करता है, वह सम्पूर्ण रोगों एवं शत्रुओं को पराजित करके लक्ष्मी से युक्त हो जाता है। उसकी आयु सौ वर्ष होती है तथा उसके पुत्र तथा पौत्र आनन्दपूर्वक रहते हैं ।

समिद्भिश्च श्रीफलोत्थाभिर्होमः सम्पत्तिसिद्धये।

पलाशतरुजाभिस्तु ब्रह्मवर्चससिद्धये ॥

बेल के काष्ठ की समिधा से होम करने से सम्पत्ति की प्राप्ति होती है । पलास की समिधा के होम से ब्रह्मवर्चस् की प्राप्ति होती है ।

वटोत्थाभिर्धनप्राप्त्यै खादिरीभिस्तु कान्तये ।

तिलैरधर्मनाशाय सर्षपैः शत्रुनष्टये ॥

वटवृक्ष की समिधा से धन प्राप्ति हेतु हवन (महामृत्युञ्जय मन्त्र से) करना चाहिये । खैर की समिधाओं से कान्ति प्राप्त होती है । अधर्म (पाप) के नाश के लिये इस मन्त्र से तिलों (काले तिलों) का हवन करना चाहिये। सरसों का हवन साधक के शत्रुओं का नाश करता है ।

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

पायसेन कृतो होमः कान्तिश्रीकीर्त्तिदायकः ।

कृत्यामृत्युक्षयकरो दध्ना संवादसिद्धिदः ॥

पायस से किया गया हवन कान्ति, श्री तथा कीर्ति देता है। साथ ही कृत्याप्रयोग के दुष्प्रभाव तथा मृत्युभय को दूर करता है । दही के द्वारा किया होम परस्पर बन्द संवाद (बोलचाल) को फिर से चालू कर देता है ।

होमसङ्ख्या सर्वत्रायुतमानेन कीर्तिता ।

अष्टोत्तरशतं दूर्वात्रिकहोमाद्रुजां क्षयः ॥

इन सबमें होम की सङ्ख्या अयुत (दस सहस्र) रखनी चाहिये। यदि दूर्वा से एक सौ आठ होम किये जायँ तो रोगों का नाश होता है ।

तु स्वजन्मदिवसे यस्तु पायसैर्मधुरान्वितैः ।

जुहोति तस्य वर्द्धन्ते कमलारोग्यकीर्तयः ॥

जो अपने जन्मदिवस पर मीठी पायस (खीर) से होम करता है, उसकी लक्ष्मी, आरोग्य तथा कीर्ति बढ़ती है ।

गुडूचीबकुलोत्थाभिः समिद्भिर्हवनं नृणाम्।

जन्मताराత्रये रोगान्मृत्युं चापि विनाशयेत् ॥

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661

जो महामृत्युञ्जय मन्त्र की आहुतियाँ गिलोय तथा मौलसिरी की समिधाओं से जन्म के तीन नक्षत्रों पर देते हैं, उनके रोग तथा मृत्यु नष्ट होते हैं।

प्रत्यहं जुहुयाद्दूर्वां अपमृत्युविनष्टये ।

किंबहूक्तेन सर्वेष्टं प्रयच्छति शिवो नृणाम् ॥

अपमृत्यु के विनाश के लिये प्रतिदिन दूर्वा से होम करना चाहिये । अधिक क्या कहा जाय; इस मृत्युञ्जय मन्त्र के हवन से भगवान् शङ्कर मनुष्यों के सभी अभीष्ट सिद्ध करते हैं ।

अपामार्ग समिद्भिश्च सिद्धान्नैर्ज्वरनष्टये ।

दुग्धाक्तैरमृताखण्डैर्मासं होमोऽखिलाप्तये ॥

अपामार्ग (ओंगा = अज्जाझारा = लटजीरा) की समिधाओं से सिद्धान्न के साथ इस मन्त्र का हवन ज्वरों को नष्ट करता है । दूध में डुबोकर गिलोय के टुकड़ों का

।।इति महामृत्युञ्जयमन्त्र-पुरश्चरणप्रयोगः समाप्तः।।

आदि शङ्कर वैदिक विद्या संस्थान

दूरभाष: 9044016661